SERVICE DES SPORTS
MODIFICATION DE PLANNING A PARTIR DE LA SEMAINE 41

Le service des sports de la mairie de GROIX vous remercie de votre venue la semaine dernière lors des cours d'essai.

Suite à l'engouement que vous avez porté au cours de **Gym douce/Pilates & Stretching**, nous vous informons que le prochain cours se déroulera à **la salle des fêtes sur les créneaux de 10h et 11h le mardi.**
En fonction des évènements à venir, nous vous tiendrons informer en cas de nouveau changement.

Voici ci-dessous, le planning modifié :

Île de Groix
L'île aux grenats

SERVICE MUNICIPALE DES SPORTS
GROIX
Planning des Activités Sportives - Saison 2026 / 2027

Jour	Horaires	Activité / Public	Lieu	ENCADRANT
Lundi	17h00	Danse (6 - 9 ans)	Salle des fêtes	*Jeanne & Émilie*
	17h45	Danse (10 - 15 ans)	Salle des fêtes	*Jeanne & Émilie*
Mardi	10h00	Gym douce/Pilates	Salle des fêtes	*Florence*
	11h00	Stretching	Salle des fêtes	*Florence*
	17h00	Multisports (8 - 10 ans)	Gymnase	*Florence & Bénévoles*
	18h30	Step	Salle des fêtes	*Florence*
Mercredi	09h00	Baby-gym (2 - 4 ans)	Dojo	*Florence & Parents*
	10h00	Basket (7 - 10 ans)	Gymnase	*Florence & Bénévoles*
Jeudi	17h00	Multisports (5 - 7 ans)	Gymnase	*Florence & Bénévoles*
	19h00	Renfo Musculaire	Salle des fêtes	*Florence*
	18h00	Futsal Ados/Adultes	Gymnase	*Animateur*
	19h30	Badminton	Gymnase	*Bénévoles*
Vendredi	11h00	Tennis de Table	Gymnase	*Florence & Bénévoles*
	20h00	Basket Ados/Adultes	Gymnase	*Animateur*